

**Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)**  
**Yoga- und Klangzentrum Langeoog**

# **Yoga**

**Klang-Relax für Familien: Friederike Depping-Schreiber**

**Ayur-Yoga: Gastdozentin Claudia Rauer**

**Hatha Yoga und TriloChi: Mareke Gastmann-Preuss**

**Info und Anmeldung: 04972-9906677**

**www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Haus der Insel oder www.langeoog.de**

**Alle Termine 90min/14 €, 5er Karte/65 €, Klang-Relax 45 min 8 €/Familienticket 29€**

**Mi 4.8. a. betriebl. Gründen kein Angebot**

**Fr 20.8. 11 Uhr Ayur Yoga**

**Do 5.8. 19 Uhr Klang-Relax für Familien**

**Sa 21.8. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Fr 6.8. 11 Uhr Hatha Yoga**

**Sa 7.8. 18 Uhr Hatha Yoga**

**So 8.8. 17 Uhr TriloChi**

**Mo 9.8. 19 Uhr Hatha Yoga**

**Di 10.8. 11 Uhr TriloChi**

**Mi 11.8. a. betriebl. Gründen kein Angebot**

**So. 22.8. – Fr. 27.8.21** findet die 5. Ayur-Yoga-Ferienwoche mit Claudia Rauer und Friederike Depping-Schreiber statt. Weiterhin gibt es Hatha Yoga-Stunden mit Mareke Gastmann-Preuss

**Do 12.8. a. betriebl. Gründen kein Angebot**

**Fr 13.8. 11 Uhr Hatha Yoga**

**Sa 14.8. 18 Uhr Hatha Yoga**

**So 15.8. 18.30 Uhr Ayur Yoga**

**Mo 16.8. 19 Uhr Ayur Yoga**

**Di 17.8. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Mi 18.8. 11 Uhr TriloChi**

**Mi 18.8. 18 Uhr Ayur Yoga**

**Do 19.8. 8 Uhr Hatha Yoga**

**Do 19.8. 19 Uhr Ayur Yoga**

**Ausführliche Kursbeschreibungen und nachfolgende Termine finden Sie unter: [www.neei-bauhoff.de](http://www.neei-bauhoff.de) bzw [www.langeoog.de](http://www.langeoog.de)**

