

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Yoga klassisch, Yoga für Rücken, Gelenke und Faszien: Monika Fieseler -Karras
Hatha Yoga, Yoga Rücken/Schulter/Nacken bzw. Qi Gong: Claudia bzw. Michael Coers
Hatha Yoga und TriloChi: Mareke Gastmann-Preuss

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Haus der Insel oder www.langeoog.de
Alle Termine 90min/14 €, 5er Karte/65 €

Mo 12.7. 19 Uhr Yoga für gesunden Rücken
Di 13.7. 11 Uhr TriloChi
Di 13.7. 18 Uhr Yoga klassisch
Mi 14.7. 11 Uhr Yoga für mobile Gelenke
Do 15.7. 17 Uhr Yoga für gesunden Rücken
Fr 16.7. 17 Uhr Yoga für die Faszien
Sa 17.7. 18 Uhr Yoga klassisch
So 18.7. 11 Uhr Yoga für gesunden Rücken
Mo 19.7. 18 Uhr Hatha Yoga
Di 20.7. 11 Uhr TriloChi
Mi +Do 21./22.7. a.betr. Gründen keine Kurse
Fr 23.7. 17 Uhr Hatha Yoga
Sa 24.7. 18 Uhr Yoga Rücken/Schulter/Nacken
So 25.7. 11 Uhr Hatha Yoga mit C. Coers
So 25.7. 17 Uhr Lebensenerg. tanken/Qi Gong
Mo 26.7. 11 Uhr Yoga Rücken/Schulter/Nacken
Mo 26.7. 19 Uhr Hatha Yoga
Di 27.7. 8 Uhr Lebensenerg. tanken/Qi Gong
Di 27.7. 11 Uhr TriloChi

Di 27.7. 17 Uhr Yoga Rücken/Schultern/Nacken
Mi 28.7. 19 Uhr Hatha Yoga mit C. Coers
Do 29.7. 11 Uhr Lebensenerg. tanken/Qi Gong
Do 29.7. 18 Uhr Yoga Rücken/Schultern/Nacken
Fr 30.7. 11 Uhr TriloChi
Fr 30.7. 17 Uhr Hatha Yoga mit C. Coers
Sa 31.7. 18 Uhr Hatha Yoga
So 1.8. 17 Uhr Hatha Yoga
Mo 2.8. 19 Uhr Hatha Yoga
Di 3.8. 11 Uhr TriloChi

Ausführliche Kursbeschreibungen und nachfolgende Termine finden Sie unter: www.neei-bauhoff.de bzw www.langeoog.de

