

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Yoga klassisch/Yoga Fokus Rücken/Gelenke/Faszien: Monika Fieseler-Karras
Drums Alive®/Body Balance Yoga/Klang-Relax: Heike Rönnebäumer/Sandra Schur
Hatha Yoga/TriloChi: Mareke Gastmann-Preuss

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Haus der Insel oder www.langeoog.de
Alle Termine 90min/14 €, 5er Karte/65 €, Drums Alive®/Klang-Relax 60min/12 €

Fr. 1.10. 17 Uhr Hatha Yoga
Sa. 2.10. 17 Uhr Hatha Yoga
So. 3.10. 17 Uhr Yoga Fokus Rücken
Mo. 4.10. 17 Uhr Yoga klassisch
Di. 5.10. 11 Uhr TriloChi
Di. 5.10. 18 Uhr Yoga - Fokus Faszien
Mi. 6.10. 17 Uhr Yoga - Fokus Gelenke
Do. 7.10. 17 Uhr Yoga Fokus Rücken
Fr. 8.10. 11 Uhr Yoga klassisch
Sa. 9.10. 17 Uhr Yoga - Fokus Faszien
So. 10.10. 17 Uhr Yoga - Fokus Gelenke
Mo. 11.10. 17 Uhr Yoga Fokus Rücken
Di. 12.10. 11 Uhr TriloChi
Di. 12.10. 18 Uhr Yoga klassisch
Mi. 13.10. 17 Uhr Yoga - Fokus Faszien
Do. 14.10. 11 Uhr Yoga - Fokus Gelenke
Do. 14.10. 17 Uhr Body Balance Yoga
Do. 14.10. 19 Uhr Klang-Relax
Fr. 15.10. 11 Uhr Yoga Fokus Rücken
Fr. 15.10. 16 Uhr Drums Alive®

Fr. 15.10. 18 Uhr Body Balance Yoga
Sa. 16.10. 17 Uhr Body Balance Yoga
Sa. 16.10. 19 Uhr Klang-Relax
So. 17.10. 16 Uhr Drums Alive®
So. 17.10. 18 Uhr Body Balance Yoga
Mo. 18.10. 17 Uhr Body Balance Yoga
Mo. 18.10. 19 Uhr Klang-Relax
Di. 19.10. 11 Uhr Drums Alive®
Di. 19.10. 17 Uhr Body Balance Yoga
Mi. 20.10. 11 Uhr TriloChi

Ausführliche Kursbeschreibungen und nachfolgende Termine finden Sie unter:

www.neei-bauhoff.de bzw. www.langeoog.de

