

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Yoga Stilmix: Gastdozentin Lina Sell

Ayur Yoga: Friederike Depping-Schreiber

*Die Schluss-Entspannung dieser Yogastunden wird durch Klangschalen-Klänge begleitet

Hatha Yoga und TriloChi: Mareke Gastmann-Preuss

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Haus der Insel oder www.langeoog.de

Alle Termine 90min/14 €, 5er Karte/65 €

Mo. 13.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Di. 14.6. 11 Uhr TriloChi
Fr. 17.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Sa. 18.6. 18 Uhr Hatha Yoga
So. 19.6. 11 Uhr Hatha Yoga
Di. 21.6. 11 Uhr TriloChi
Mi. 22.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Fr. 24.6. 17 Uhr Yoga Stilmix
Sa. 25.6.-Mi. 29.6. Yoga Stilmix
täglich 7.30 Uhr und 17 Uhr
Di. 28.6. 11 Uhr TriloChi
Do. 30.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Sa. 2.7. 18 Uhr Hatha Yoga
So. 3.7. 11 Uhr Hatha Yoga
Mi. 6.7. 18 Uhr Ayur Yoga*
Do. 7.7. 17 Uhr Ayur Yoga*

Sa. 9.7. - Di. 19.7. täglich
Gastdozentin Monika Fieseler-Karras
Yoga klassisch bzw. Yoga mit
unterschiedlichen Schwerpunkten



Ausführliche Kursbeschreibungen und
nachfolgende Termine finden Sie unter:
www.neei-bauhoff.de bzw www.langeoog.de