

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Yoga klassisch/Fokus Rücken/Gelenke/Faszien: Gastdozentin Monika Fieseler-Karras
Ayur Yoga: Friederike Depping-Schreiber

*Die Schluss-Entspannung dieser Yogastunden wird durch Klangschalen-Klänge begleitet

Hatha Yoga/TriloChi: Mareke Gastmann-Preuss

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Haus der Insel oder www.langeoog.de

Alle Termine 90min/14 €, 5er Karte/65 €

Do. 5.5. 17 Uhr Yoga-Fokus Rücken
Fr. 6.5. 11 Uhr Yoga-Fokus Faszien
Sa. 7.5. 17 Uhr Yoga klassisch
So. 8.5. 11 Uhr Yoga-Fokus Rücken
Mo. 9.5. 17 Uhr Yoga-Fokus Gelenke
Di. 10.5. 17 Uhr Yoga klassisch
Mi. 11.5. 17 Uhr Yoga-Fokus Rücken
Do. 12.5. 17 Uhr Yoga-Fokus Faszien
Fr. 13.5. 11 Uhr Yoga-Fokus Gelenke
Sa. 14.5. 17 Uhr Yoga klassisch
So. 15.5. 11 Uhr Yoga-Fokus Rücken
Di. 17.5. 11 Uhr TriloChi
Do. 19.5. 17 Uhr Ayur Yoga*
Sa. 21.5. 17 Uhr Hatha Yoga
So. 22.5. 11 Uhr Hatha Yoga
Mo. 23.5. 17 Uhr Ayur Yoga*
Di. 24.5. 11 Uhr TriloChi
Do. 26.5. 18 Uhr Hatha Yoga
Sa. 28.5. 17 Uhr Hatha Yoga

So. 29.5. 11 Uhr Hatha Yoga
Di. 31.5. 11 Uhr TriloChi
Mi. 1.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Sa. 4.6. 18 Uhr Hatha Yoga
So. 5.6. 11 Uhr Hatha Yoga
Mi. 8.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Do. 9.6. 18 Uhr Ayur Yoga*

**13.-18.6. Seminar "Klang-u.Fantasiereisen mit
Klangschalen u.Gongs gestalten" Teile 1+2**

**Ausführliche Kursbeschreibungen und nachfol-
gende Termine finden Sie unter:**

www.neei-bauhoff.de bzw. www.langeoog.de

