

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Ayur Yoga: Claudia Rauer

Ayur Yoga/Yoga auf dem Stuhl: Friederike Depping-Schreiber

Die Schlusssentspannung dieser Kurse wird durch Klangschalenklänge begleitet

Yin Yoga und Klang: Nina Möhle-Berg

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de

Alle Termine 90 bzw. 75 min/15 €, 5er-Karte/70 €

So 22.10. 17 Uhr Ayur Yoga (C.Rauer)

Mo 23.10. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl

Mo 23.10. 17 Uhr Ayur Yoga (C.Rauer)

Di 24.10. 17 Uhr Ayur Yoga (C.Rauer)

Mi 25.10. 11 Uhr Ayur Yoga (C.Rauer)

Do 26.10. 17 Uhr Ayur Yoga (C.Rauer)

Fr 27.10. 11 Uhr Ayur Yoga (C.Rauer)

Sa 28.10. 17 Uhr Ayur Yoga (C.Rauer)

So 29.10. 17 Uhr Ayur Yoga

Mo 30.10. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl

Di 31.10. 17 Uhr Ayur Yoga

Do 2.11. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl

Sa 4.11. 17 Uhr Ayur Yoga

Mi 8.11. 17 Uhr Ayur Yoga

Do 9.11. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl

Sa 11.11. 17 Uhr Ayur Yoga

Mi 15.11. 17 Uhr Ayur Yoga

Do 16.11. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl

Fr 17.11. 18 Uhr Chor-Workshop

So 19.11. 16 Uhr Abschluss-Konzert

So 19.11. 18 Uhr Yin Yoga & Klang

Mi 22.11. 17 Uhr Yin Yoga & Klang

Do 23.11. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl

Sa 25.11. 17 Uhr Yin Yoga & Klang

Mi 29.11. 17 Uhr Ayur Yoga

Do 30.11. 15 Uhr Yoga auf dem Stuhl

**Eine ausführliche Kursbeschreibung und
nachfolgende Termine finden Sie unter:**

www.neei-bauhoff.de

bzw. www.langeoog.de

