

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Ayur Yoga/Yoga auf dem Stuhl/Klang-Relax: F. Depping-Schreiber

*Die Schlussspannung beider Kurse wird durch Klangschalenklänge begleitet

Yin Yoga & Klang: Nina Möhle-Berg

Hatha Yoga/TriloChi: Mareke Gastmann-Preuß

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de

Alle Termine 90 bzw. 75 min/15 €, 5er-Karte/70 €, Klang-Relax 45 min/8 €

Sa 25.3. 16 Uhr Ayur Yoga*

Mo 27.3. 11 Uhr Yoga a.d. Stuhl* 75min

Mi 29.3. 17 Uhr Ayur Yoga*

Sa 1.4. 17 Uhr Hatha Yoga

So 2.4. 11 Uhr TriloChi

Mo 3.4. 11 Uhr Yoga a.d. Stuhl* 75min

Mi 5.4. 17 Uhr Ayur Yoga*

Do. 6.4. 19 Uhr Klang-Relax

Fr 7.4. 17 Uhr Ayur Yoga*

Sa 8.4. 11 Uhr TriloChi

Mo 10.4. 11 Uhr Ayur Yoga*

Mi 12.4. 17 Uhr Ayur Yoga*

Do 13.4. 11 Uhr Yoga a.d. Stuhl* 75min

Do 13.4. 19 Uhr Klang-Relax

Sa 15.4. 17 Uhr Hatha Yoga

So 16.4. 11 Uhr TriloChi

Mo 17.4. 11 Uhr Yoga a.d. Stuhl* 75min

Mi 19.4. 17 Uhr Ayur Yoga*

Sa 22.4. 17 Uhr TriloChi

So 23.4. 17 Uhr Yin Yoga & Klang

Di 25.4. 18 Uhr Yin Yoga & Klang

Do 27.4. 11 Uhr Yoga a.d. Stuhl* 75min

Do 27.4. 17 Uhr Yin Yoga & Klang

Sa 29.4. 17 Uhr Hatha Yoga

So 30.4. 11 Uhr TriloChi

Di 2.5. 17 Uhr Yin Yoga & Klang

Do 4.5. 18 Uhr Yin Yoga & Klang

**Eine ausführliche Kursbeschreibung
und nachfolgende Termine finden Sie**

unter: www.neei-bauhoff.de

bzw. www.langeoog.de

