

**Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)  
Yoga- und Klangzentrum Langeoog**

# Yoga

**Yin Yoga/Hatha Yoga relaxed: Marc Hürtgen**

**Ayur Yoga/Yoga auf dem Stuhl: Friederike Depping-Schreiber**

Die Schlussspannung der obigen Yogastunden wird mit Klangschalenklängen begleitet

**Yin Yoga mit Klang & Affirmationen: Silvia Amrita Linden**

**Sanfter Yoga Flow: Nadine Gerken**

**Yin Yoga & Klang: Nina Möhle Berg**

**Yin Yoga & Klangkunst/Regenerierendes Yin Yoga: M. Niermann und F. Mühlenhöver**

**Info und Anmeldung: 04972-9906677**

**www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de**

**Alle Termine 90 min bzw. 75\* min /15 €, 5er-Karte/70 €**

**Mi 30.4. 17 Uhr Hatha Yoga relaxed**

**Do 1.5. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Do 1.5. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Sa 3.5. 17 Uhr Hatha Yoga relaxed**

**So 4.5. 17 Uhr YinYoga mit Marc**

**Mi 7.5. 17 Uhr Hatha Yoga relaxed**

**Do 8.5. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Fr 9.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen**

**So 11.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen**

**Di 13.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen**

**Do 15.5. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Do 15.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen**

**Sa 17.5. 17 Uhr YinYoga Klang & Affirmationen**

**So 18.5. 17 Uhr Hatha Yoga relaxed**

**Mi 21.5. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Mi 21.5. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Fr 23.5. 17 Uhr Yin Yoga mit Marc**

**Sa 24.5. 17 Uhr Hatha Yoga relaxed**

**Di 27.5. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Sa 31.5. 17 Uhr Ayur Yoga**

**So. 1.-Fr. 6. Juni leider kein Angebot**

**Sa 7.6. 17 Uhr Sanfter Yogaflow mit Nadine**

**Mo. 9.6. 17 Uhr Sanfter Yogaflow mit Nadine**

**Mi 11.6. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Do 12.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**So 15.6. 17 Uhr Special Yin Yoga & Klangkunst**

**Di 17.6. 17 Uhr Regenerierendes Yin Yoga**

**Do 19.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Sa 21.6. 17 Uhr Weltyogatag: Yin & Klangkunst**

**Di 24.6. 17 Uhr YinYoga & Klang**

**Do 26.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Sa 28.6. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Eine ausführliche Kursbeschreibung und nachfolgende Termine finden Sie unter:**

**[www.neei-bauhoff.de](http://www.neei-bauhoff.de) bzw. [www.langeoog.de](http://www.langeoog.de)**

