

**Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog**

Yoga

**Hatha Yoga in der Tradition von Kundalini: Christiane Eske-Putzmann
Rücken-/Hatha-/Yin Yoga und Yoga für die Organe: Monika Fieseler-Karras
Ayur Yoga/Yoga auf dem Stuhl: Friederike Depping-Schreiber
*Die Schlussspannung dieser Kurse wird durch Klangschalenklänge begleitet**

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de

Alle Termine 90 min bzw. Yoga auf dem Stuhl 75 min/15 €, 5er-Karte/70 €

So 2.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Di 4.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Do 6.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
So 9.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Di 11.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Do 13.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
So 16.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Di 18.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Mi 19.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Do 20.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
So 23.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Di 25.6. 17 Uhr Ayur Yoga*
Do 27.6. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
Sa 29.6. 18 Uhr Hatha/Kundalini-Yoga
So 30.6. 17 Uhr Hatha/Kundalini-Yoga
Mo 1.7. 17 Uhr Hatha/Kundalini-Yoga
Di 2.7. 17 Uhr Hatha/Kundalini-Yoga
Mi 3.7. 18 Uhr Hatha/Kundalini-Yoga
Do 4.7. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
Fr 5.7. 11 Uhr Hatha/Kundalini-Yoga
So 7.7. 18 Uhr Rücken-Yoga

Mo 8.7. 17 Uhr Yin Yoga
Di 9.7. 17 Uhr Rücken-Yoga
Mi 10.7. 18 Uhr Hatha Yoga
Do 11.7. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl*
Fr 12.7. 17 Uhr Yoga f.d. Organe

Sa. 13.7. - So. 21.7.24 tägliche Yoga-
Stunden mit Monika Fieseler-Karras

Mo. 22.7.-Fr. 2.8.24 täglich wechselnd Yoga,
Faszientraining und Qi Gong mit Claudia
und Michael Coers

**Eine ausführliche Kursbeschreibung und
nachfolgende Termine finden Sie unter:**

www.neei-bauhoff.de

bzw. www.langeoog.de

