

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff  
Yoga- und Klangzentrum Langeoog  
(An den Bauhöfen 1)

# Yoga

## & TriloChi

**Ayur-Yoga:** Friederike Depping-Schreiber

Die Schluss-Entspannung der Yogastunden wird durch Klangschalen-Klänge begleitet

**Hatha Yoga und TriloChi:** Mareke Gastmann-Preuß

**Info und Anmeldung: 04972-9906677, [www.neei-bauhoff.de](http://www.neei-bauhoff.de)  
oder an der Rathaus-Info bzw. [www.langeoog.de](http://www.langeoog.de)**

**Alle Termine 90 min/12 €, 5er Karte/ 50 €**

### Januar

	Di. 11.2. 11 Uhr TriloChi	Do. 5.3. 18 Uhr Ayur Yoga
Do. 16.1. 18 Uhr Ayur Yoga	Do. 13.2. 18 Uhr Ayur Yoga	Sa. 7.3. 17 Uhr Ayur Yoga
Sa. 18.1. 17 Uhr Hatha Yoga	Sa. 15.2. 17 Uhr Ayur Yoga	Di. 10.3. 11 Uhr TriloChi
Di. 21.1. 18 Uhr Ayur Yoga	Di. 18.2. 11 Uhr TriloChi	Do. 12.3. 18 Uhr Ayur Yoga
Sa. 25.1. 17 Uhr Hatha Yoga	Sa. 22.2. 17 Uhr Ayur Yoga	Sa. 14.3. 17 Uhr Hatha Yoga
Do. 30.1. 18 Uhr Ayur Yoga	Mo. 24.2. 17 Uhr Ayur Yoga	Di. 17.3. 11 Uhr TriloChi

### Februar

	Do. 27.2. 18 Uhr Ayur Yoga	Do. 19.3. 18 Uhr Ayur Yoga
Mo. 3.2. 11 Uhr Hatha Yoga	Sa. 29.2. 17 Uhr Ayur Yoga	Sa. 21.3. 17 Uhr Ayur Yoga

Di. 4.2. 11 Uhr TriloChi

### März

Do. 6.2. 18 Uhr Ayur Yoga	Di. 3.3. 11 Uhr TriloChi	Fr. 27.3. 11 Uhr TriloChi
---------------------------	--------------------------	---------------------------