

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

Ayur Yoga/Yoga auf dem Stuhl: Friederike Depping-Schreiber

Die Schlusssentspannung dieser Kurse wird durch Klangschalenklänge begleitet

Hatha Yoga/TriloChi: Mareke Gastmann-Preuß

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de

Alle Termine 90 bzw. 75*min/15 €, 5er-Karte/70 €

So 7.5. 17 Uhr TriloChi
Mo 8.5. 15 Uhr Yoga a.d. Stuhl*
Di 9.5. 17 Uhr Ayur Yoga
Do 11.5. 18 Uhr Ayur Yoga
So 14.5. 11 Uhr TriloChi
Mo 15.5. 11 Uhr Yoga a.d. Stuhl*
Mi 17.5. 17 Uhr Ayur Yoga
So 21.5. 11 Uhr TriloChi
Mo 22.5. 11 Uhr Yoga a.d.Stuhl*
Di 23.5. 17 Uhr Ayur Yoga
Do 25.5. 18 Uhr Ayur Yoga
So 28.5. 17 Uhr TriloChi
Di 30.5. 17 Uhr Ayur Yoga
Do 1.6. 11 Uhr Yoga a.d.Stuhl*
Do 1.6. 18 Uhr Ayur Yoga

Sa 3.6. 17 Uhr TriloChi
Mi 7.6. 17 Uhr Ayur Yoga
Do 8.6. 11 Uhr Yoga a.d.Stuhl*
Do 8.6. 18 Uhr Ayur Yoga
Sa 10.6. 17 Uhr TriloChi

Eine ausführliche Kursbeschreibung und nachfolgende Termine finden Sie unter:

www.neei-bauhoff.de

bzw. www.langeoog.de

