

Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)
Yoga- und Klangzentrum Langeoog

Yoga

& TriloChi

Ayur Yoga: Friederike Depping-Schreiber

Die Schluss-Entspannung dieser Yogastunde wird durch Klangschalen-Klänge begleitet

Hatha Yoga und TriloChi: Mareke Gastmann-Preuss

Info und Anmeldung: 04972-9906677

www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im Haus der Insel oder www.langeoog.de

Alle Termine 90min/13 €, 5er Karte/60 € außer: *60min/11 €

Mi. 9.9. 19 Uhr Ayur Yoga

Do. 10.9. 17 Uhr Ayur Yoga

Fr. 11.9. 8 Uhr Hatha Yoga*

Sa. 12.9. 18 Uhr Hatha Yoga

Sa. 26.9. 18 Uhr Hatha Yoga

So. 27.9. 11 Uhr TriloChi

Mo. 28.9. 19 Uhr Ayur Yoga

Di. 29.9. 11 Uhr TriloChi

So. 13.9. 11 Uhr TriloChi

Mo. 14.9. 11 Uhr Hatha Yoga

Di. 15.9. 11 Uhr TriloChi

Mi. 16.9. 8 Uhr Hatha Yoga*

Mi. 30.9. 17 Uhr Ayur Yoga

Do. 1.10. 11 Uhr Ayur Yoga

Fr. 2.10. 8 Uhr Ayur Yoga*

Sa. 3.10. 17 Uhr Hatha Yoga

Vom 17.9. bis 25.9. bleibt das Yoga-Zentrum aus betrieblichen Gründen geschlossen. Das Programm ab 4.10.20 finden Sie unter www.neei-bauhoff.de oder www.langeoog.de