

**Veranstaltungshaus Neei Bauhoff (An den Bauhöfen 1)**  
**Yoga- und Klangzentrum Langeoog**

# Yoga

## Tango, Klang & Kabarett

**Tango Argentino: Susanne Sattler**

**Ayur Yoga/Yoga auf dem Stuhl/Klang-Relax: Friederike Depping-Schreiber**

Die Schlussentspannung dieser Kurse wird durch Klangschalenklänge begleitet

**Kabarett 15 € / Kultur & Neeijåårskook 8 €: Kabarettist Michael Feindler**

**Yoga Rückenglück/Hatha Yoga: Claudia Coers**

**Info und Anmeldung: 04972-9906677**

**www.neei-bauhoff.de oder an der Tourist-Info im HDI oder www.langeoog.de**

**Alle Yoga-/Tango-Termine 90 bzw. 75\*min/15 €, 5er-Karte/70 €, Klang-Relax 50min/10 €**

**Mi 27.12. 14 Uhr Tango Argentino**

**Mi 27.12. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Do 28.12. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Do 28.12. 17 Uhr Klang-Relax a. Kamin**

**Fr 29.12. 14 Uhr Tango Argentino**

**Fr 29.12. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Sa 30.12. 20 Uhr Kabarett“Durchbruch“**

**So 31.12. 11 Uhr Ayur Yoga**

**So 31.12. 15.30 U. Kultur&Neeijåårskook**

**Di 2.1. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Mi 3.1. 17 Uhr Klang-Relax a. Kamin**

**Do 4.1. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Fr 5.1. 16 Uhr Ayur Yoga**

**Mo 8.1. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Sa 13.1. 16 Uhr Ayur Yoga**

**Mo 15.1. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Mi 17.1. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Mi 24.1. 17 Uhr Ayur Yoga**

**Do 25.1. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Sa 27.1. 16 Uhr Yoga Rückenglück**

**Mi 31.1. 17 Uhr Yoga Rückenglück**

**Do 1.2. 11 Uhr Yoga auf dem Stuhl\***

**Sa 3.2. 16 Uhr Hatha Yoga**

**Eine ausführliche Kursbeschreibung und nachfolgende Termine finden Sie unter:**

**[www.neei-bauhoff.de](http://www.neei-bauhoff.de)**

**bzw. [www.langeoog.de](http://www.langeoog.de)**

